



上 海 基 督 教 青 年 会
上 海 基 督 教 女 青 年 会

上海青年

SHANGHAI YOUTH



本期主题:

让生命充满爱

2020/3

双月刊总第一百四十三期

上海青年

2020 年第三期
(双月刊)



上海基督教青年会女青年会
微信公众号

主 办 上海基督教青年会
上海基督教女青年会
主 编 吴建荣
副 主 编 马兆珍
责任编辑 晏子慧

地 址：上海市黄浦区西藏南路 123 号
电 话：+86-21-63308006
传 真：021-63308005
邮 编：200021
E-mail: sh-ymca@hotmail.com
网 站：www.sh-ymca.com

本刊名《上海青年》由书法家徐梅女士题写，
特此鸣谢。

本期目录

CONTENTS

卷首语 Preface

1 让生命充满爱

专题报道 Special Report

2 用爱心诠释责任 用服务书写担当
4 和你一起优雅变老
5 山川异域，风月同天
6 疫情下特殊儿童服务的思考

团队建设 Team Building

8 为什么我们要互称“同工”？

社工信箱 Social Workers Mailbox

10 乘风破浪，用专业坚守爱心传递
——给前线社工的一封信

历史回眸 Historical Review

11 从四川路到八仙桥（上）

信息窗 Events

12 信息汇编
同工见面会

让生命充满爱

Fulfill Life with Love

文 / 吴建荣

丰子恺先生曾说过：“你若爱，生活哪里都有爱；你若恨，生活哪里都可恨；你若感恩，处处可感恩；你若成长，事事可成长。”当我伏案诵读这段话，面对走过的路，面对突如其来的疫情时，内心难以平静。一个人在人生道路上会遇到各种不一样的经历，有的是自然的，有的是人文的、是“被经历”的，这都是我们无法避免的事实。但是我们以什么样的态度去看待，结果和感受就截然不同。

今年是我们团体复会 40 周年，在这段时间里，我想到了很多。80 年代初，已无人知道在中国曾经有过基督教青年会运动，更少有人了解基督教青年会是有别于教会的，是一个国际性的、基督教背景的、非营利的社会服务机构。青年会人坚持以“服务社会、造福人群”为宗旨，以“拾遗补缺”的站位，为社会转型贡献团体的力量。上海的下岗人员再就业、回归社会、服务农民工及其子女适应城市生活的健康教育服务、农民工子弟学校图书馆的建立，都实践着团体“服务社会、造福人群”的宗旨。这其中有被社会误解为“另有目的”，被政府领导认为“不必做这样多”，甚至我们团体内部都有不同声音。这其中，每个青年会人都经历了很多、很多。

当我们以“凡事感恩、常常喜乐”为基本方法，坚持以爱为目的，寻找和发现社会需要，满足社会需要，在各项政府项目中做加法，我们得到了市民的欢迎。

在疫情当前，我们团体的每一位同工更是以“让生命充满爱”的表达，把责任、担当、奉献，融入我们所有的服务，不缺位、不退缩，见证了“国有召，我必应”的爱国主义精神。“变局中开新局”，我们团体每位同工都得到了成长，我们的服务有了新的创新发展，这是值得我们欢欣的。

“经历过风雨才能见彩虹”，盼望我们团体每一位成员，因着爱，变困惑为通达，因着爱，变逆境为顺境，常常记得我们有爱，爱能成全我们。

（作者系上海基督教青年会总干事）



用爱心诠释责任 用服务书写担当

Interpret Mission with Love, Fulfill Commitment with Service:
Regular Service Gradually Resume

为认真贯彻落实习近平总书记关于一手抓疫情防控、一手抓经济社会发展的重要指示精神，上海基督教青年会、女青年会以“三个安全”主线为统领，结合社区实际情况，积极推进复工复产各项工作。基于社区居民和服务对象对于文化和社区服务的需求，本会各社区点积极与相关管理部门沟通，准备了相应的服务方案和防疫措施，用爱心诠释责任，用服务书写担当，在疫情发展得到逐步控制后，努力做好社会组织在复工复产中应当扮演的角色。

打浦桥社区文化活动中心

打浦桥社区文化活动中心是最早复工的社区点之一。3月20日起，中心恢复了部分对外开放服务。社区居民可以在事先预约的情况下，前来进行借还书。6月，中心又开放了成人阅览室预约阅览和展厅预约观展服务。与此同时，社区文化配送服务正同步恢复中。



尽管根据疫情防控需要，目前线下活动的开展仍未完全恢复，但是中心的服务却没有停下脚步。同工们另辟蹊径，将重心转移到线上“云平台”。不论是线上文艺汇演、非遗主题展览，还是手工DIY直播，亲子园儿童线上绘本阅读等活动，都让疫情期间中心的服务范围更为广泛，内容和形式也在不断丰富和多样。



顾村镇馨佳园文化活动中心与体育中心

顾村镇馨佳园文化中心与体育中心于3月23日起逐步恢复开放包括图书馆、东方信息苑、健身房、乒乓球、羽毛球馆和室外篮球场在内的部分功能。中心严格执行各项防疫措施，所有前来中心的居民都认真完成登记、亮码、测温等程序。场内每一个活动区域都有同工专人负责管理，并监督观察馆内活动市民们的口罩佩戴情况。

6月2日起，体育中心包括瑜伽、太极拳、动感单车、羽毛球、篮球、击剑等培训课程也重新开班。此外，中心还在六一举办了室外运动主题的儿童节活

动，增进亲子之间的感情。



罗山华爱儿童训练中心

6月8日，罗山市民会馆华爱儿童训练中心正式恢复开放。在开园前，中心进行了诸多准备工作。

为了确保给小朋友们提供一个舒适、卫生、安全的学习环境，在恢复开放前，中心的老师和工作人员齐上阵，对教室、教具进行了严格的清洁消毒工作，并对中心墙面进行彩绘，布置出温馨活泼的教学环境，迎接大家的到来。

此外，为了保障小朋友们的教学安全，在正式开课前，中心的所有老师都接受了核酸检测，并严格按照学校防疫流程进行预案准备。

开学第一天，老师们早早地等候小朋友们的到来——测体温、洗手、消毒。伴随着严格的防疫措施，各项教学活动正持续推进中。

小东门社区华爱托育园

经过近5个月的休园后，6月15日上午，由本会发起成立的小东门社区华

爱托育园重新开放。首批共有6位幼儿报名入园。

在恢复线下服务前，托育园制定了一套详尽的规则。从入园、离园流程，日常活动安排，发现体温异常幼儿的应对方案等，托育园的同工们都进行了反复讨论验证，并通过模拟演习的方式确保各项流程万无一失。



开园当天，现场秩序井然。孩子们在完成身份确认、体温测量、洗手、晨检等各项工作后，方能进入到了活动区域。不少家长表示，孩子们对今天的开园盼望已久，并且无论是此前的提前通知，还是现场的防疫措施，托育园都让他们感到十分安心。

随着疫情防控进入常态化，我们其他的社区点服务也正安全、有序地逐步恢复；同时，我们也将继续发挥创新精神，展现服务热情，践行团体宗旨，传递爱心与温暖，将平安与喜乐带给更多人。

（本刊编辑部 供稿）

和你一起优雅变老 长者照护预防项目启动

Aging Prevention Advocacy Project Launched

上海是全国最早步入老龄化的城市之一，高龄老人在人口中的占比也不断攀升。长者寿命的延长，是人民生活条件改善、医疗水准提升、社会发展进步的体现，固然值得高兴，然而这也对宏观医疗体系、养老政策，以及个体与家庭的生活照护等提出了更高的要求，带来新的挑战。

作为一家专业化的社会服务机构，上海基督教青年会、女青会始终高度重视长者服务，从最初的罗山养老院，到淮海日托、朱家门日托，再到现代化的华爱长者照护之家，青年会人不断探索长者服务的新理念、新模式。

而在 2020 年春，上海青年会又向前迈进了一大步——以长者照护预防为抓手的“社区健康干预——让长者身体更健康、生命有尊严”项目正式启动。



长者照护预防是在国际上，特别是发达国家行之有年，且收获良好成效的一项积极探索，通过帮助长者树立正确的观念，教授他们实用有效的身心保健方式，使得他们“延缓衰老，健康老去，让社会公共资源得到有效使用”。

上海基督教青年会、女青年会及上海华爱社区服务管理中心利用自身的专业优势和国际资源，借鉴日本青年会十余年的服务经验，并与台湾地区青年会合作，编译了长者照护预防教材，成立了长者照护预防课件研发团队，分

别从“肢体捷健”——提升各项肌力，“脑力强健”——延缓认知衰退，“口腔保健”——促进口腔机能，“营养康健”——完善营养均衡，“社教乐健”——防止孤独老化等五个板块，研发了适合中国长者群体的训练课件。



在疫情防控的大背景下，整个上海青年会与受托管的各社区点都行动起来，超过 40 位同工参与其中。通过线上会议、线下小规模讨论、养老院试讲等形式，深入研究相关理论与知识，不断优化调整课堂呈现方式，提升授课表达与场控技巧。

吴建荣总干事对此项目高度重视，在项目伊始就进行了全体动员。随后，又为所有同工们进行了一次礼仪与表达技巧的讲座。他通过自身宝贵经验，结合风趣幽默的视频片段，鼓励同工们要自信得体、热情专业地站上讲台，将青年会人的温暖与爱心传递给所有的服务对象。

据悉，此次项目得到了上海市闵行区的大力支持。未来，我们的专业团队也将首批进入到闵行区的各社区中，将照护预防的先进理念分享给辖区内的长者们。

相信通过上海青年会专业和创新服务，一定能够让长者们的平安、喜乐地生活，健康、优雅地老去，让每一位长者获得更有质量的生活。

(本刊编辑部 供稿)

山川异域，风月同天

Korean Friends Participate in YMCA Thanksgiving Sharing Meeting

6月1日上午，韩国庆尚南道（省）政府上海代表处首席代表柳丁实女士、上海庆南国际贸易有限公司创始人裴蒂珍和柳济荣夫妇、上海世路物流有限公司总经理张泰国先生、上海相昶贸易有限公司总经理南正柱先生等一行来到青年会，出席“感恩有你·携手战疫”分享会。上海基督教青年会总干事吴建荣先生热情迎接，并代表上海Y对朋友的来访表示欢迎。

疫情爆发初期，长期支持我们社会服务工作的在沪韩国友人第一时间伸出援手，他们联系韩国商会，并联合在沪的韩国人士捐赠了20000枚口罩。同时在韩国加急采购防护物资空运至上海，将物资第一时间发往湖北、湖南和上海等地的医院和社区。

源，食品贸易公司的朋友出资出力，物流公司的朋友负责物资的输送渠道。其实我们只做了一点点，但是没想到效果那么好。”



裴蒂珍、柳济荣夫妇

吴建荣总干事动情地说道：“你们是第一批捐赠物资的韩国朋友，随后也有许多韩国的朋友们通过种种渠道将抗疫物资送到我们手上。当我们的同工一起清点这些漂洋过海的物资，看到几十种不同品牌的口罩整齐排列，那一刻，我们是非常感动的。东奔西走从韩国的商城、便利店、医院、工厂不同的地方采购而来的口罩，这是一种最无私最有爱的支持和关怀，这是中韩人民情谊的表现，同时也是对我们上海青年会的信任。”

山川异域，风月同天。

我们期待在和平友好的大局下，能有更多海内外友好人士与上海青年会一起，共同推进区域基督教青年会运动的发展，一起为构建人类命运共同体而努力！

（本刊编辑部 供稿）



会上，吴建荣总干事通过一组照片回顾了从疫情爆发到现在，与韩国朋友们一同走过的路，并向他们反馈捐赠物资的去向和捐赠途中的故事。裴蒂珍和柳济荣夫妇这样说道：“一直住在上海，和上海的朋友关系特别好，疫情一开始，我们感到很担心，但是一想到中国朋友也是我们的朋友，就觉得应该做点什么。大家分头行动，身在韩国的医生朋友对接采购资

疫情下 特殊儿童服务的思考



Thoughts on the Service for Autistic Children during the Epidemic

文 / 桂凌

1月24日除夕夜当天，上海启动了重大突发公共卫生事件一级响应。上海Y罗山市民会馆华爱儿童训练中心本着安全原则考虑，在1月25日上午紧急发布了线上告家长书，暂停中心在节后将开展的所有寒假活动，包括日常干预训练等线下儿童服务。与此同时，我们及时了解了中心儿童及家长的身体健康情况，每日对线上儿童及家长体温测量并加以上报，以便及时知晓服务对象的状况。

长时间的暂停干预对于自闭症儿童群体来说是一项挑战。因其病症特征的影响，儿童在认知理解、语言表达、社交互动、行为习惯培养等方面需要长期的、持续性的介入和干预。且因为自闭症群体多会存在特定的行为模式和对环境、时间等因素的刻板习惯，长时间的暂停干预训练和改变固有规律性作息，会使得自闭症儿童产生不同程度的认知、语言、肢体协调、注意力等能力的退化和因时间作息变化导致的情绪焦虑问题。另外，自闭症儿童如何做好自我防护，该如何科学引导，对于家长们来说都是一个极大的挑战。

因此，在无法开展线下近距离、面对面的服务的情况下，自闭症儿童的家长成为了特殊儿童服务开展的关键对象之一。本文将介绍社工是如何运用自己的专业知识为自闭症家长增能，通过科学防疫知识普及、线上居家训练指导以及心理疏导支持等方式协助家长合理解决因停课带来的儿童防护及居家干预的困扰。

科学防疫知识从培养自我卫生习惯开始

新冠肺炎疫情发生一开始，铺天盖地

的网络信息每日都在更新，社会大众对于病毒的了解还处在一个朦胧状态，病毒的传播途径有哪些，我们该如何自我保护，口罩怎么戴，消毒怎么消等等，这些非常重要的

信息可能对于普通的人群在吸收、操作实施上都还需要一个适应的过程，何况是比较特殊的自闭症儿童。对于幼儿来说如何培养良好的卫生习惯，可能就是科学防疫自我防护最重要的一步。“自从疫情发生以来我们都不敢出门，家里的小朋友特别敏感，根本不愿意戴口罩，每次教他戴上口罩都要费很大的劲”、“现在每天洗手都是一个大工程，他不会洗手，也不知道怎么让他学会洗手这个动作，真是惆怅啊。”对于自我防护问题，家长们着实担忧。

针对家长们的困惑，社工提前查找有关新冠肺炎官方权威的自我防护资料，并与中心康复训练老师一起研究适合自闭症儿童的防护教学方式。通过儿歌、手工、模仿教学等形式录制视频发送给家长学习。以轻松有趣的洗手歌、分步骤戴口罩教学、病毒形态认知手工制作等方式，让家长先跟着视频学习，然后教授小朋友学习掌握。同时，社工及时跟进家长教学反馈，与老师们一起调整完善教学内容。“小手小手搓一搓，上上下下搓一搓……原来枯燥的洗手动作还可以用儿歌的形式来教，而且朗朗上口，别说小



朋友了，我原先都不知道七步洗手法，现在跟着一起学特别的容易记，小朋友也特别喜欢，每天洗手都要唱一遍。”在家长的反馈中，原先枯燥令人头疼的教学也变得很有意思了。

居家训练指导家长是孩子最好的老师

除了自我防护外，家长最担心的就是孩子们康复课程了。“现在不能来机构上课，小朋友每天早上起来就会很焦虑，他觉得他的规律模式被打乱了，在家也不知道怎么教他”、“学校都开始线上直播上课了，我们小朋友是不是也要上网课呢？可是我们的小朋友根本坐不住啊，平时在学校上课都需要老师手把手教，如果对着屏幕更加没法想象，他能行吗？”面对家长急迫的呼声，社工开始思考，特殊儿童是否可以开展线上教学？该如何开展，以什么形式开展？由于自闭症儿童注意力集中能力比较弱、且认知理解有限，相对于普通的孩子来说，线上直播教学对于自闭症儿童具有更大的挑战性。结合自闭症儿童的特点，家长的能力及居家资源，社工和中心康复训练老师一起探讨设计，推出了符合自闭症儿童特点的线上课程。

和大众线上直播课程不同的是，课程的授课者不是老师，而是家长，课程形式全部采用一对一的模式，每个老师提前分配好对接的儿童，并为每个儿童设计针对性的训练内容，社工和老师会一起提前录制好教学内容发送给家长，并沟通教学方法。在课程当天，由家长就提前学习的内容实施教学。同时，老师一对一在线进行观察，并给予及时反馈指导，帮助家长及时调整干预方法。

为了了解线上课程的效果，便于课程的顺利开展，在线上课程正式开始前，社工为家长 and 小朋友计划了为期一周的线上体验

课程，以每天一节课程 30 分钟的频率帮助家长 and 小朋友过渡适应和熟悉课程形式的转变。在为期一周的体验课程后，大部分家长 and 小朋友都可以适应线上教学的形式了。当然从辅助到教学，角色的转变一开始会比较困难，但是对于家长来说也是一个学习的过程。有位妈妈在课后的交流反馈中表示，“原来都不知道上课前的仪式感是这么重要的一个环节（上课前唱《上课歌》）。以前都是直接上课，小朋友的情绪就非常的大，也不配合，试了老师的方法后，发现唱了《上课歌》后，小朋友就像在学校里一样，迅速进入到上课状态了。”在线上课程中，家长在家与小朋友互动的真实状态，也都很清晰地呈现了出来，以往老师们很难指导的居家训练，通过此次的线上督导教学能够很有针对性地进行及时的干预和指导，对于家长们来说也是一个难得的机会。

线上居家指导教学模式在这次的特殊时期进行开展，虽然是摸索尝试，但是也间接收到了意想不到的效果，给予家长很多及时的指导，同时也给予社工一个启发。线上居家指导教学模式是否在疫情结束后也可以作为中心教学模式中的一部分，开设定期的线上居家指导，为有需求的家长进行针对性的指导，真正做到让每一位家长变成孩子最好的老师。

（作者系本会华爱儿童训练中心社工）

注：本文为节选，全文请关注“上海基督教青年会”微信公众号阅读。

为什么我们要互称“同工”？

Why do We Call Each other *Fellowlabourer* in YMCA & YWCA ?

如果您经常阅读这本《上海青年》，或是关注了“上海基督教青年会”的微信公众号，亦或者参与过我们的各类活动，您一定会经常看到或者听到这样一个词语——“同工”。那“同工”到底是什么意思？我们又为什么要互称同工？它与“社工”、“志工”、“义工”又有什么区别与联系呢？今天我们就来和大家一起分享“同工”背后的故事。

作为一家有基督教背景的专业社会服务团体，上海基督教青年会、女青年会沿用了不少具有基督教文化的词汇，而“同工”就是其中之一。“同工”一词在教会中，指的是“一起工作的人”，他们奉献自己的时间与爱心，平等、互爱地为大家服务。而我们也把这一理念带入到了机构的日常服务中——大家互相称呼“同工”，既是彼此平等的体现，同样也是时刻提醒我们，要为实践“服务社会，造福人群”这一宗旨而共同努力。

在我们团体当中，还有一个出现频率很高的词汇——“社工”。

社工，是社会工作师的简称。他们是在社会福利、救助、慈善、残障康复、医疗卫生、青少年服务、司法矫治等各种不同的社会服务机构中从事专门性社会服务工作的专业人员。社工具有很强的专业性和技巧性，他们能够根据自己的专业知识、价值观念、运用科学合理的方法帮助有困难的人或群体走出困境，用生命影响生命，用生命改变生命。因此，社工的参与是我们团体在专业化服务中不可或缺的重要一环。

那“志工”和“义工”又是什么呢？

其实这两个词，指的都是我们常说的“志愿者”。YMCA 与 YWCA 都是世界性的志愿者运动（Volunteer Movement）。大家不计报酬，利用业余时间，贡献自己的精力与特长，服务一些需要帮助的人。他们身上那种不求物质回报，乐于奉献他人的精神，是最值得所有人学习的！在此，也向所有上海青年会、女青年会的志愿者们致敬！

（本刊编辑部 供稿）



既然聊到了“同工”，就让我们一起来解密上海青年会、女青年会同工们的趣味小档案吧！

29 年

我们当中为青年会服务时间最长的一位同工，已经在会里工作了29年！猜猜TA是谁？em……好像大家都知道。没错！吴建荣总干事从1991年起就加入上海基督教青年会，并且服务至今。排名第二位的同工也毫不逊色，TA是从1992年起入会工作的，迄今也有28年了啦！他们都是我们的好榜样！

67 岁 vs 23 岁

青年会在职同工当中，最年长的一位出生于1953年11月，而最年轻的一位则是出生于1997年1月，前后相差近44岁。看来我们的同工团队，真是横跨了昨日青年与今日青年，期待未来有更多明日的青年也能加入到我们的队伍当中。

29 : 71

目前青年会同工当中，男生与女生的比例是29:71。女同工的数量超过70%！毛主席曾说“妇女顶起半边天”，这句话在我们青年会要升级为“妇女顶起绝大半边天”。所以，各位男同胞们可以多多照顾好身边的她们哦。

水瓶座

我们有15%，也就是近1/6的同工是水瓶座的！毕竟高出平均值2倍，而且远远甩开第二名的双鱼座。不过想一想，其实也不意外。水瓶座待人和善，善于沟通，乐于广交朋友，而且富有创新精神。这不正是我们青年会人的优秀特质嘛！

喔 ~ 喔 ~ 喔 ~

今年是鼠年，也是成立于1900年的、上海基督教青年会的本命年！不过我们同工当中，属鸡的同工却是占比最高的！期待大家能够继续闻鸡起舞，勤劳工作，让我们的机构也能天鸡报晓天下知！

乘风破浪，用专业坚守爱心传递

——给前线社工的一封信

Spread Love by Persistence and Professionalism: A Letter to Front-line Social Workers

各位亲爱的一线社工：

文 / 马兆珍

在漫长的新冠疫情防控期，我们都在不同的岗位上用自己的专业以不同的服务开展形式投身到这一百年不遇的防疫抗疫之中，共克时艰，共谋专业的发展，用爱心、用专业主动坚守着这份防护的责任。同时，我们也见证了每一位社工人的成长，真的想为每一位社工人自豪和喝彩。

在疫情防控期间，我们每一位社工都用自己独特的专业视角做了一篇有关防疫抗疫服务的回顾和反思，从防疫抗疫一线养老服务的专业表达、一线社区防控参与的专业观察、一线特殊人群线上服务的专业开发、后疫情时期服务的专业策划等不同层面表达着社会工作者的敏锐的观察和快速的服务需求回应，并在机构平台上进行了分享和讨论，引起了热烈的回应。这也是我们社工人展现专业素养和提升专业化思考的一项很好的途径。防疫抗疫，我们做到了守土尽责，守土有方，用我们专业的服务思考和服务拓展表达着社工人的热忱和对疫情防控的努力参与。

面对将与新冠疫情防控长期共存的新常态，我们的社工小伙伴化被动为主动，将疫情期间的服务新举措通过专业的思考和探索，逐渐转化、固化为规范服务、提升服务的新契机。有的社工小伙伴把面向长者健康码申请的防控措施升级到“爸妈电子学堂”传统的长者科技增能服务项目中，延伸了长者服务的新内涵。有的社工小伙伴把疫情防



控排队等待开展活动的措施赋能到健身操普及环节，让无聊的排队等待多了一些社工的专业关怀，从而舒缓了服务对象排队等待时的抱怨。有的社工小伙伴把线上服务开发作为专业服务拓展的一项常态化服务探索，在避免大规模聚集，减少外出的长者居家养老环境下，长者通过点开社工小伙伴推送的健身操、手指操等康健活动小视频，就能身临其境地与社工一起动起来，实现了长者团康服务跨时空的提供。有的社工小伙伴利用疫情防控期间在楼宇发现的服务需求和积累的服务资源，策划推出了楼宇白领微讲坛、微旅游、微艺术等助力复工复产的服务项目。我们的社工就是这样在常态化的疫情防控情势下，发挥专业特长，将我们充满爱心的服务送达每一位需要关注和帮助的人身边。

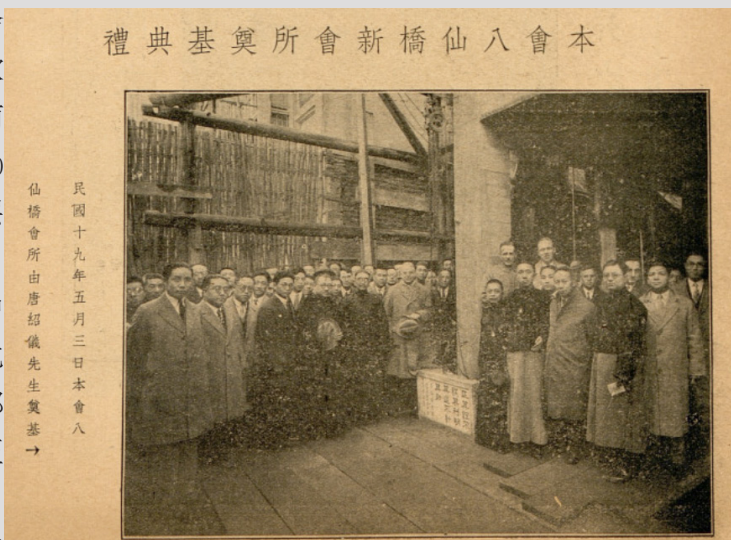
当然，疫情防控离不开每个人的参与和努力，国家是防疫抗疫的“强动员”主体，而我们的专业社工在国家的“强动员”的指

(下转第 11 页)

从四川路到八仙桥（上）

From Sichuan Road to Baxian Bridge (Part I)

由于事工日益发展，四川路会所已不敷应用，上海青年会又筹款在旧法租界敏体尼荫路（即现西藏南路 123 号）购置地皮，在 1929 年 10 月 19 日奠基，1931 年 9 月建成九层楼的新会所，作为上海青年会总会，四川路会所为分会，作为少年活动中心。总会所建筑耗资 100 万元，除北美协会捐助 10 万美元外，其余全部由上海青年会募捐筹措。一直沿用至今。



当时上海是一个不足 3 万人口的城市，风气闭塞，社会团体很少，青少年没有什么社会活动。青年会成立后，开始时只有读报听讲、研讨圣经、讨论宗教，有时组织自行车郊游等活动。在会所搬到北京路后，活动有所增加，德育工作主要是查经班、宗教演讲等；智育工作除办日夜补习学校、英文、打字班外，还有各种演讲会、辩论会，有些是配合幻灯片演讲，1904 年 2 月曾免费试演“电光影戏”，介绍电影；演讲、辩论的内容介绍知识性的较多，如各国历史、宪法、政治等。在事工中有些是为殖民主义侵略作宣传的内容，如 1904 年 4 月《会务纪闻》中专门介绍青年会的“英雄”是八国联军攻陷北京时首先登上北京城的美国安南波立司青年会会友、军人第邱；在辩论会中竟有以“日俄战争日胜有益于中国”为题。这些都说明，当时上海青年会的事工，既有介绍当代文化知识的一面，又有为殖民主义侵略宣传的一面。

——摘自《上海的宗教》上海文史资料选辑第八十一辑

（上接第 10 页）

挥下，发挥好自身能动性及其专业敏锐性，契机契理地投身于疫情防控之中。在其中，只要坚守了我们的服务初心，坚守了我们的专业操守，奉献了我们的专业服务实践和表达，我们就有信心作为专业社工来做专业的事，就不怕别人对我们热爱的社会服务专业的质疑和怀疑，只要我们不缺席，我们每一位社工都是这场防疫抗疫中现场感十足的英雄。

亲爱的一线社工，社工专业坚守的路长且艰，时时需要我们自我警醒、自我加压、自我鼓励。无论世事环境如何变化，真真切切的关怀，实实在在的服务在任何时候和任何环境中都是弥足珍贵的。我们坚守住了，就坚信乘风破浪会有时，这个社会会变得越来越好的。

（作者系上海基督教青年会副总干事、本会社工部主任）

信息汇编 Events Collection

本会全体同工收看十三届全国人大三次会议开幕式

5月22日上午9时，第十三届全国人民代表大会第三次会议在北京开幕。上海基督教青年会、女青年会组织同工在各个社区点集中收看了开幕式直播。同工们认真学习了李克强总理所作的《政府工作报告》，通过收看“两会”盛况，领会“两会”精神。

特别的体验，送给最特别的您

本会打浦桥社区文化活动中心开设“浓情五月天，感恩母亲节”手工DIY云课堂，在落实疫情防控工作的同时，也弘扬了中华民族孝敬父母的传统美德。本次线上手工云课堂的内容是“爱心耳钉”和“感恩花瓶”。相信一份亲手制作的暖心而简单的节日礼物，也能让母亲惊喜不已。

花“漾”告白，唯您最“美”

由上海Y、上海华爱社区服务管理中心托管的复三和建六日托所，邀请了专业的花艺老师为长者们举办了“缤纷花艺 爱满初夏”母亲节活动。不一会功夫，一朵朵原本长短不一、颜色各异的鲜花被错落有致地搭配在了一起。成为了一件件精美的插花作品。鲜花是给长者最好的礼物，灿烂的笑容是长者给我们最赞的反馈。

亲子云课堂“毛毡玩偶”

5月，本会外滩社区文化活动中心开展了一场羊毛毡玩偶DIY制作线上直播特色活动。活动当日，授课老师在线直播教学互动，亲子家庭在线下参与活动。小朋友们在家长的陪伴下，共同制作心仪物品、度过欢乐时光。

同工见面会

MEET OUR STAFF



大家好，我是来自石门二路社区文化活动中心的于兆天，加入YMCA这个大家庭已经快两年了。与我相处的比较久的同工们都知道，在生活中我是一个相当随意的人，喜欢各种运动，尤其热爱篮球和游泳（虽然疫情期间圆润了很多，但这并不妨碍我有一颗热爱运动的心）。可能由于小时候学过二胡的关系，我还对音乐有着浓厚的兴趣，相信在机构中会有许多和我拥有共同爱好的小伙伴，欢迎大家随时随地来找我K歌（我是麦霸）期待能在现实生活中和你相遇。

于兆天 石门二路社区文化活动中心
项目执行干事

谢圣文 上海华爱公益基金会
项目管理干事

Ciao~ 大家好！很高兴以纸片人的形式与大家相见（笑）。我是来自上海华爱公益基金会的谢圣文，很高兴加入Y的大家庭。因为专业的关系，喜欢去外文书店淘一些原版小说书，最爱的作者是Jane Austen，欢迎有相同兴趣爱好的小伙伴来找我唠嗑，或有喜欢其他作家的也可以来和我battle一下。喜欢电影和美食的小伙伴也请务必不要错过我，见到我记得聊上一会儿。期待见到现实中的大家！



用爱构筑上海基督教青年会、女青年会的基磐

The Blueprint of YMCA & YWCA of Shanghai for the Next Five Years

上海基督教青年会、女青年会走过了百多年的历程，在这百多年的历史中最鲜明的特质是用基督的爱服务社会，用坚实的使命、责任、推动团体的不断发展。

在未来，我们要紧紧依靠政府各部门的支持，全心全意依靠会员、义工的参与，把义工运动的推动和发展与团体的生存联系起来，把义工运动的提升和扩容与团体能否追求卓越联系起来。我们要在理事会的坚强领导下，使信仰在服务中彰显，成为有鲜明特质的、是用充满爱的服务主动承担社会责任的、专业化的社会团体。我们专职的同工更要有坚实的使命感、责任感，有追求、有担当、在推动团体不断发展中，发展自己，成为一个有信仰、有梦想、有作为、有创新的“新的我”。

在未来，上海基督教青年会、女青年会要坚持“公益、爱心、和平、平等”的原则，把“非以役人，乃役于人”、“尔识真理，真理释尔”牢牢植入在团体每位成员的心里，活出耶稣的样式，以生命影响生命，倡导人的价值取向是为他人、为社会奉献，以生命改变生命。坚持面对“昨天的青年、今天的青年、明天的青年”，提供全人健康服务。特别围绕政府提出的第十三个五年计划的目标，寻找更多的服务项目，拓展更大发展空间，使团体有新的作为。

在未来，广泛的海外交流是团体宝贵的资源，我们要更充分利用好，服务于国家战略，服务于我们的社会服务工作。使我们和参与我们服务的会员义工都能够面对世界，有竞争力、有国际视野的、主动参与实现祖国统一和为推动世界和平尽到我们的本分。

在未来，我们要坚持倡导，坚持合作，坚持发展，保持开放的心态、合作的姿态、时尚的状态，为实现“服务社会、造福人群”的宗旨而共同努力。

在未来，我们要抓住机遇，固本强身，把团体建设成为一个勤奋、创新、责任、和谐的团体；一个具有坚定的信仰、具有爱心、具有专业特点、具有使命感和责任感的团体；一个“与社会同步、与时代同行”的团体，一个聚人心、勇担当的追求卓越的团体。





服务社会 造福人群

社区服务中心一览表

青年会、女青年会本部
西藏南路 123 号
63308006

罗山市民会馆
博山东路 40 弄 30 号
58604540

朱家门长者日间服务中心
莱阳路 451 弄 20 号
33788087

打浦桥社区文化活动中心
蒙自路 223 号
63050864

石门二路社区文化活动中心
康定东路 85 号
52135722

外滩社区文化活动中心
河南中路 578 号
63295400

广西北路综合服务中心
广西北路 158 号 16 楼
63609544

馨佳园社区文化活动中心
潘广路 1445 号
56180072

馨佳园社区体育中心
潘广路 1595 号
66011095

七宝社区华爱长者照护之家
宜山路 2271 号
54435961

淮海社区生活服务中心
复兴中路 1 号申能大厦 208 室
63287219

小东门社区华爱托育园
中华路 723 号 2 楼
63771920

都江堰华爱青少年服务中心
都江堰市彩虹大道南段 935 号
028-61723105

都江堰市幸福街道彩虹社区日间照料中心
都江堰市凤邻路 68 号二楼
028-89735121